



*Lo esencial del
curso de capacitación
STOP THE BLEED®*



En cooperación con la campaña STOP THE BLEED®
del Departamento de Defensa



Trabajando juntos podemos salvar más vidas

Qué vamos a tratar:

- ¿Qué es STOP THE BLEED®?
- ¿Por qué es tan importante?
- Cómo reconocer una hemorragia potencialmente mortal.
- Cómo detener una hemorragia potencialmente mortal.
- *Preparar* STOP THE BLEED®.

Los temas de hoy tratarán y revisarán las hemorragias potencialmente mortales.

Este material puede resultar perturbador para algunas personas. Si no se siente bien, avise a un instructor o ponga el video en pausa. Este curso tiene por objeto proporcionarle los conocimientos básicos para controlar las hemorragias potencialmente mortales.

Este no es un curso de primeros auxilios.

¿Qué es STOP THE BLEED®?



STOP THE BLEED® es una iniciativa nacional para animar a la gente a formarse, equiparse y capacitarse para ayudar en caso de una emergencia hemorrágica.

Basándose en las lecciones aprendidas por los militares, el personal no médico puede salvar vidas actuando de inmediato para controlar hemorragias graves.



Una asociación público-privada dirigida por el Departamento de Defensa de los Estados Unidos. El programa está dirigido por el Programa de Investigación de la Atención a las Víctimas de Combate de la Agencia de Salud de la Defensa.

Las **hemorragias** son la primera causa de muerte prevenible por lesiones.

Las personas como usted podrían salvar vidas **actuando de inmediato**

Lesiones traumáticas

Principal causa de muerte entre los menores de 46 años.

Una de las principales causas de muerte en todos los grupos de edad.

La gente puede morir rápidamente antes de que llegue una ambulancia.

Los accidentes de tráfico y las caídas son las principales causas de lesiones traumáticas.

Controlar una hemorragia grave puede salvar una vida.

¿Por qué necesito saber esto?

La gente puede morir desangrada en minutos.



Tiempo medio de llegada de los equipos de emergencia.



Muertes relacionadas con traumatismos en todo el mundo debido a hemorragias.



Su ayuda puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Las hemorragias potencialmente mortales pueden producirse en cualquier momento y por muchos motivos:

- **Lesiones en casa o en el trabajo**
- **Colisiones de vehículos**
- **Accidentes laborales**

- **Actos de violencia**
- **Desastres naturales**
- **Accidentes recreativos**

Lecciones del campo de batalla de Irak y Afganistán

Las muertes en el campo de batalla por desangramiento se redujeron drásticamente cuando se enseñó a los soldados el curso STOP THE BLEED® y se les equipó con torniquetes y apósitos hemostáticos (ayudan a la coagulación de la sangre).

Lecciones aprendidas en el ámbito civil

Las muertes tras una lesión traumática se redujeron drásticamente cuando las técnicas STOP THE BLEED® se realizaron antes de la aparición del shock.



Una vida salvada, muchas vidas beneficiadas

¡Evite ponerse en peligro!

**Mantener la
seguridad**

- El lugar puede volverse peligroso rápidamente. ¡No sea el próximo paciente!
- Manténgase alerta a su alrededor para detectar señales de peligro:
 - Humo
 - Tráfico
 - Cables caídos
 - Cristales rotos
 - Caída de escombros
 - Otros peligros
- Sepa donde ir para reubicarse rápidamente (tenga un plan de salida)
- Si es posible, utilice guantes y mascarilla. Ponga algo entre sus manos y la herida sangrante.
- Siga las instrucciones de los equipos de emergencia.

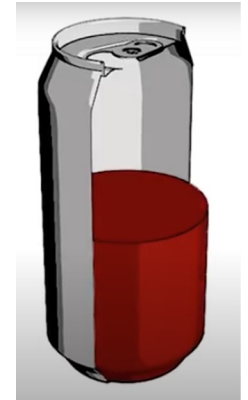
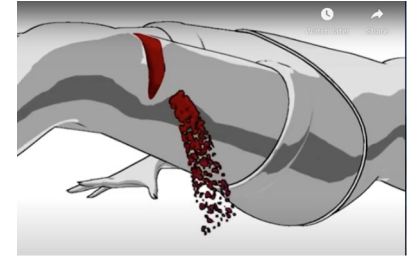
Cómo pedir ayuda y qué decir...

Llamar al 911

- Aplique presión inmediatamente. ¡No se demore!
- Dígale a alguien que llame al 911 de inmediato.
- Describa claramente dónde se encuentra la persona que sangra.
- Si nadie más puede llamar, utilice el altavoz si puede hacerlo sin peligro. Ayude simultáneamente a la persona herida.
- No cuelgue hasta que se lo diga el operador del 911.

Señales de hemorragia potencialmente mortal

- Sangre que es rápida y continua
- Hemorragia por pérdida de una extremidad
- Al menos la mitad del volumen de una lata de refresco de sangre acumulada en el suelo
- Hemorragia en una persona confusa o inconsciente



©National Center for Disaster Medicine and Public Health

Video:
Understanding Volume and Flow



STOP THE
BLEED
COALITION

Click this video image
to view video
in YouTube

¿Esta hemorragia pone en peligro la vida?

- Al menos la mitad del volumen de una lata de refresco de sangre acumulada en el suelo
- Sangre rápida y continua
- Hemorragia por pérdida de una extremidad
- Hemorragia en una persona confusa o inconsciente

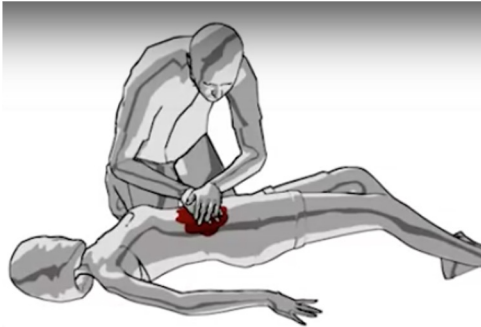
Video:
Life-Threatening Hemorrhage



STOP THE
BLEED
COALITION

[Click this video image to view video in YouTube](#)

Se puede ejercer presión en cualquier parte del cuerpo



©National Center for Disaster Medicine and Public Health

Guantes

Si es posible, utilice guantes.

Si no dispone de guantes, utilice una barrera, como una bolsa de plástico.

Gasa

Se debe colocar una gasa en la herida.

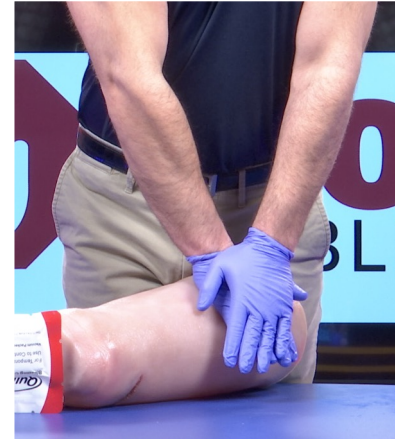
Si no dispone de gasas, utilice (preferiblemente) una camisa o toalla limpia.

Presión

Aplique una presión firme, continua y constante.

Puede realizarse en cualquier parte del cuerpo.

Mantenga la presión en la "posición RCP" hasta que llegue la ayuda.



Video:
How to Apply Pressure



STOP THE
BLEED
COALITION

[Click this video image
to view video
in YouTube](#)

Video:
Using a Shirt for Pressure



STOP THE
BLEED
COALITION

[Click this video image
to view video
in YouTube](#)

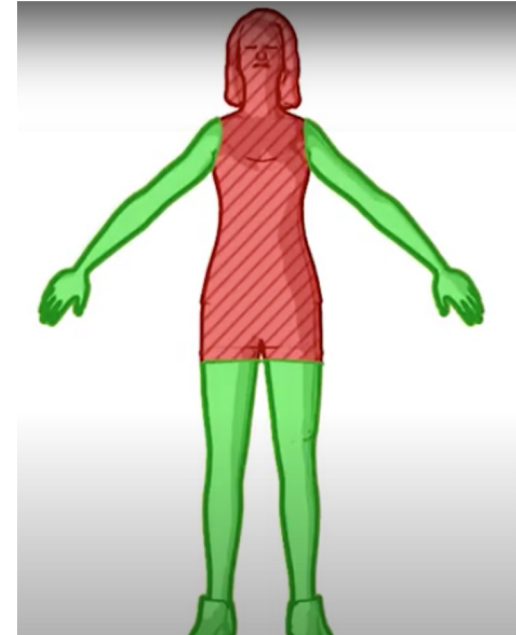
Video:
Wound Packing Using Gauze



[Click this video image
to view video
in YouTube](#)

**Primera elección
para hemorragias
potencialmente
mortales en
extremidades**

- Tratamiento de primera elección en caso de hemorragia potencialmente mortal en las extremidades (brazos o piernas).
- Utilice únicamente un torniquete comercial eficaz (existe una lista disponible).
- Si no se dispone de un torniquete comercial, mantenga la presión directa hasta que lleguen los socorristas.
- Los torniquetes improvisados solo deben utilizarse como último recurso. Se enseñan en cursos más avanzados.

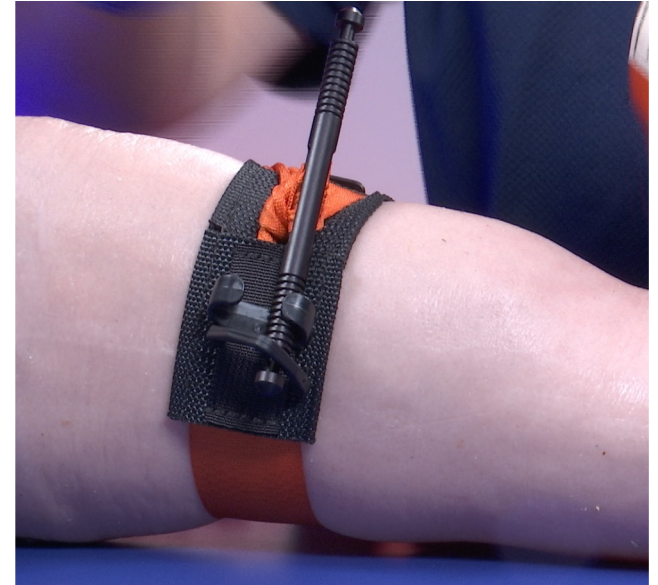


©National Center for Disaster Medicine and Public Health

- Aplicar al menos a 2" (5 cm) de la herida, entre la herida y el torso.
- No aplicar encima de la herida, ni sobre una articulación, ni sobre una cavidad.
- **Tire** de la correa con fuerza hasta eliminar la holgura.
- **Gire** el molinete hasta que deje de sangrar.
- **Enganche** (asegure) la correa.



- Si la hemorragia potencialmente mortal continúa, aplique un segundo torniquete, más cercano al torso.
- Los torniquetes causan dolor, esto es normal.
- Sólo debe ser retirado por personal calificado.



Video:
Tourniquet Application



STOP THE
BLEED
COALITION

Click this video image
to view video
in YouTube



SOF Tourniquet (SOF-T)

**Torniquetes
comerciales
recomendados**



**SAM Extremity Tourniquet
(SAM-XT)**



**Combat Application Tourniquet
(CAT) Generation 6 & 7**

Precacución:

- No utilice torniquetes baratos de “imitación”.
- Adquiera únicamente equipamiento homologado de fabricantes de confianza.
- Todos los productos que llevan el logotipo **STOP THE BLEED®** cumplen las normas de calidad del Departamento de Defensa.

Capacitar a las personas para actuar con el fin de minimizar las muertes por hemorragias graves.

Evaluar el **volumen** y el **flujo** sanguíneo para identificar una hemorragia potencialmente mortal.

La presión detiene la hemorragia y debe mantenerse de forma continua hasta que llegue la ayuda.

Deben utilizarse torniquetes para las hemorragias potencialmente mortales en brazos o piernas.

¿Qué significa la
marca STOP THE
BLEED®?

Calidad

Para asegurarse de que
funciona en caso de
necesidad.

El Departamento de
Defensa autoriza a
las organizaciones
a vender kits STOP
THE BLEED®



Equipamiento
médico de calidad
militar, confiable
y efectivo.



Dispositivos médicos aprobados por el

DoD



Torniquete



Gasa hemostática



Vendaje compresivo



1 par de guantes de protección



Rotulador permanente

Artículos opcionales:

- Tijeras
- Manta térmica



- Muchos kits STOP THE BLEED® contienen gasas hemostáticas especiales.
- Estos productos están especialmente diseñados para acelerar la coagulación de la sangre.
- Es importante aplicar presión directa después de colocar la gasa en la herida para que funcione.



- Algunos equipos STOP THE BLEED® contienen apósitos adhesivos para heridas en el pecho o el torso.
- Los sellos torácicos permiten que el aire salga de la herida, pero no que entre en ella.
- Si la respiración del herido empeora después de aplicar un sello torácico, se recomienda retirarlo.



¿Dónde puedo encontrar el equipo STOP THE BLEED®?





Coalición Stop the Bleed



Organización benéfica 501(c)3, exenta de impuestos y aprobada por el IRS.

Formada con el mandato de apoyar a STOP THE BLEED®.

La única organización sin ánimo de lucro con ese propósito singular.



- Recursos de capacitación
- Información sobre productos
- Noticias de la campaña
- Legislación STOP THE BLEED®
- Cómo iniciar un programa STOP THE BLEED®
- Programa de licencias STOP THE BLEED®
- Subvenciones y becas STOP THE BLEED®
- Programa de embajadores STOP THE BLEED®



Día STOP THE BLEED®

El día en que nos centramos en STOP THE BLEED® y hacemos que personas de todo el mundo pasen a la acción.

STOP THE BLEED® sigue creciendo sustancialmente para alcanzar su objetivo de capacitar a 200 millones de personas en la detención de hemorragias traumáticas.



STOP THE BLEED® Day
Raise your Hand



STOP THE BLEED®
Time to Train + Trainathon



STOP THE BLEED®
Scholarship Program



STOP THE BLEED®
Grant Program



Gracias por unirse a los millones de personas que han levantado la mano y están dispuestas a ayudar en caso de una emergencia hemorrágica.



STOP THE BLEED® es una marca registrada del Departamento de Defensa de EE.UU.

Thank you to the National Center for Disaster Medicine and Public Health, Uniformed Service University, whose support made this translation possible.

NCDMPH



Uniformed
Services
University

Advancing the Nation's Medical and Public Health Readiness for Disasters

Traducción: Esta presentación fue traducida y adaptada fielmente de su original en Inglés por Gabriel Saavedra, Chile.